

**Nº de horas:** 100.

### **Objetivo del curso:**

Proporcionar al alumno las herramientas y habilidades necesarias para que, en caso de encontrarse con un paciente accidentado, sea capaz de tomar las medidas de autoprotección necesarias, llevar a cabo la asistencia sanitaria necesaria en función de sus lesiones, pudiendo incluso llegar a iniciar maniobras de resucitación, hasta la llegada de los equipos de emergencia o incluyendo su traslado a un centro hospitalario.

### **Contenidos:**

#### **TEMA 1. INTRODUCCIÓN A LA ASISTENCIA SANITARIA (Duración estimada: 4 horas)**

- 1.1. SISTEMAS DE EMERGENCIA
- 1.2. MARCO LEGAL, RESPONSABILIDAD Y ÉTICA PROFESIONAL
- 1.3. ACTUACIÓN LIMITADA AL MARCO DE SUS COMPETENCIAS
- 1.4. TERMINOLOGÍA MÉDICO-SANITARIA EN PRIMEROS AUXILIOS

#### **TEMA 2. ¿QUE SON LOS PRIMEROS AUXILIOS? (Duración estimada: 4 horas)**

- 2.1. OBJETIVOS Y LÍMITES DE LOS PRIMEROS AUXILIOS
- 2.2. PRINCIPIOS GENERALES EN PRIMEROS AUXILIOS

#### **TEMA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA BÁSICA (Duración estimada: 8 horas)**

- 3.1. CITOLOGÍA E HISTOLOGÍA BÁSICA
- 3.2. ANATOMÍA
- 3.3. FISIOLOGÍA

#### **TEMA 4. ACTIVACIÓN DE SISTEMAS DE EMERGENCIA (P.A.S.) (Duración estimada: 8 horas)**

- 4.1. INTRODUCCIÓN
- 4.2. TIPOS DE ACCIDENTES Y SUS CONSECUENCIAS
- 4.3. PROTOCOLO DE TRANSMISIÓN DE LA INFORMACIÓN
- 4.4. MÉTODOS Y MATERIALES DE PROTECCIÓN DE LA ZONA
- 4.5. MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN PERSONAL
- 4.6. PRIORIDADES DE ACTUACIÓN EN MÚLTIPLES VÍCTIMAS. MÉTODOS
- 4.7. BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

#### **TEMA 5. VALORACIÓN DEL ACCIDENTADO (Duración estimada: 8 horas)**

- 5.1. INTRODUCCIÓN
- 5.2. EVALUACIÓN PRIMARIA
- 5.3. EVALUACIÓN SECUNDARIA (EL ABC)

#### **TEMA 6. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SOPORTE VITAL (Duración estimada: 10 horas)**

- 6.1. INTRODUCCIÓN
- 6.2. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) VERSUS SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB)
- 6.3. VALORACIÓN DEL NIVEL DE CONSCIENCIA
- 6.4. TOMA DE CONSTANTES VITALES
- 6.5. POSICIONES DE SEGURIDAD Y ESPERA

- 6.6. EMPLEO DEL SVB Y RCP
- 6.7. DESFIBRILADOR EXTERNO SEMIAUTOMÁTICO (DESA)
- 6.8. SVB Y RCP PEDIÁTRICA

**TEMA 7. ATENCIÓN INICIAL EN LESIONES POR TRAUMATISMOS MECÁNICOS**

- 7.1. INTRODUCCIÓN
- 7.2. CONTUSIONES
- 7.3. HERIDAS
- 7.4. ESGUINCES
- 7.5. LUXACIÓN
- 7.6. FRACTURAS
- 7.7. TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO
- 7.8. AMPUTACIÓN TRAUMÁTICA

**TEMA 8. ATENCIÓN INICIAL EN LESIONES POR TRAUMATISMOS FÍSICOS**

- 8.1. INTRODUCCIÓN
- 8.2. CALOR
- 8.3. FRÍO
- 8.4. ELECTRICIDAD

**TEMA 9. HEMORRAGIA Y SHOCK**

- 9.1. INTRODUCCIÓN
- 9.2. CONCEPTO DE HEMORRAGIA Y CLASIFICACIÓN
  - 9.2.1. Según el tipo de vaso sanguíneo roto
  - 9.2.2. Según el origen de la hemorragia
  - 9.2.3. Protocolo de actuación
- 9.3. SHOCK
  - 9.3.1. Clasificación
  - 9.3.2. Clínica

**TEMA 10. ATENCIÓN INICIAL EN LESIONES POR AGENTES QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS**

- 10.1. DEFINICIÓN
- 10.2. LESIONES PRODUCIDAS POR AGENTES QUÍMICOS
  - 10.2.1. Ingestión de álcalis
  - 10.2.2. Ingestión de ácidos
  - 10.2.3. Quemaduras químicas o causticaciones
- 10.3. LESIONES PRODUCIDAS POR AGENTES BIOLÓGICOS

**TEMA 11: ATENCIÓN INICIAL EN PATOLOGÍA ORGÁNICA DE URGENCIA**

- 11.1. DEFINICIÓN
- 11.2. DOLOR TORÁCICO. SÍNDROME CORONARIO AGUDO
- 11.3. INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA
- 11.4. ASMA
- 11.5. DOLOR ABDOMINAL. ABDOMEN AGUDO
- 11.6. URGENCIA Y EMERGENCIA HIPERTENSIVA
- 11.7. CRISIS EPILÉPTICA

**TEMA 12. ATENCIÓN INICIAL ANTE INTOXICACIONES**

- 12.1. DEFINICIÓN
- 12.2. CLASIFICACIÓN DE LOS TÓXICOS

- 12.3. SINTOMATOLOGÍA DE LAS INTOXICACIONES
- 12.4. TIPOS Y TRATAMIENTO DE LAS INTOXICACIONES
- 12.5. INTOXICACIÓN POR INSECTICIDAS
- 12.6. INTOXICACIÓN POR CIANUROS
- 12.7. INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO
- 12.8. INTOXICACIÓN POR PREPARADOS DE ÁCIDO ACETILSALICÍLICO (ASPIRINA®)
- 12.9. INTOXICACIÓN POR SEDANTES
- 12.10. INTOXICACIÓN POR ESTIMULANTES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL
- 12.11. INTOXICACIÓN POR PARACETAMOL
- 12.12. INTOXICACIÓN POR HIDROCARBUROS
- 12.13. INTOXICACIÓN ALIMENTARIA
- 12.14. INTOXICACIÓN MUSCARÍNICA
- 12.15. INTOXICACIÓN ETÍLICA

**TEMA 13. LESIONES PRODUCIDAS POR ANIMALES**

- 13.1. INTRODUCCIÓN
- 13.2. LESIONES PRODUCIDAS POR ARTRÓPODOS
  - 13.2.1. Insectos
  - 13.2.2. Arácnidos
  - 13.2.3. Ciempiés
- 13.3. LESIONES PRODUCIDAS POR ANIMALES MARINOS
  - 13.3.1. Cnidarios
  - 13.3.2. Equinodermos
  - 13.3.3. Cefalópodos
  - 13.3.4. Peces
- 13.4. LESIONES PRODUCIDAS POR SERPIENTES
  - 13.4.1. Lesiones producidas por víboras
  - 13.4.2. Lesiones producidas por culebras
- 13.5. LESIONES PRODUCIDAS POR ANIMALES DOMÉSTICOS Y POR HUMANOS
  - 13.5.1. Mordeduras de animales domésticos
  - 13.5.2. Mordeduras humanas

**TEMA 14. APLICACIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE INMOVILIZACIÓN Y MOVILIZACIÓN**

- 14.1. INTRODUCCIÓN
- 14.2. TRASLADO DEL ACCIDENTADO
- 14.3. MOVIMIENTOS URGENTES
- 14.4. MÉTODOS PARA LEVANTAR A UNA PERSONA
- 14.5. CÓMO TRANSPORTAR UN LESIONADO CON AYUDA DE ELEMENTOS
- 14.6. MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PRECAUCIÓN EN EL TRASLADO
- 14.7. TIPOS DE VENDAJE

**TEMA 15. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE APOYO PSICOLÓGICO Y AUTOCONTROL**

- 15.1. INTRODUCCIÓN
- 15.2. PRINCIPIOS BÁSICOS
- 15.3. EL ESTRÉS
- 15.4. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN
- 15.5. TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN LA APLICACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS
- 15.6. PSICOLOGÍA DE LA EMERGENCIA