

Nº de horas: 100.

Objetivo del curso:

Las Oficinas de Farmacia participan activamente en la promoción de la salud debido a que son centros de difusión de la salud ya reconocidos y valorados por los usuarios, en los cuales se promueve la educación sanitaria y la prevención de enfermedades. Por ello es fundamental que los trabajadores de la Oficina de Farmacia comprendan el concepto de promoción de la salud y los medios que pueden utilizar para su difusión entre los pacientes que acuden a ellos solicitando consejo.

Contenidos:

TEMA 1. PROMOCIÓN DE LA SALUD

- 1.1. Promoción de la salud
- 1.2. Tipos de programas
- 1.3. Detección de factores determinantes de la salud
- 1.4. Estrategias en promoción de la salud
- 1.5. Salud familiar: valoración y promoción
- 1.6. Promoción de la salud en la oficina de farmacia

TEMA 2. SALUD PÚBLICA E INDICADORES DE SALUD. EDUCACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO

- 2.1. Salud pública: concepto
- 2.2. Salud y enfermedad
- 2.3. Indicadores de salud
- 2.4. Prevención
- 2.5. Educación para el autocuidado
- 2.6. Higiene personal

TEMA 3 ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- 3.1. Introducción
- 3.2. Aspectos nutricionales
- 3.3. Alimentación saludable
- 3.4. Higiene de la alimentación

TEMA 4. HIGIENE SEXUAL

- 4.1. Enfermedades de transmisión sexual
- 4.2. Planificación familiar. Medidas anticonceptivas

TEMA 5 INFECCIÓN Y PROFILAXIS

- 5.1. Enfermedades infecciosas
- 5.2. Epidemiología de las enfermedades transmisibles
- 5.3. Profilaxis
- 5.4. Enfermedades de declaración obligatoria

TEMA 6. DROGODEPENDENCIAS I

- 6.1. Concepto
- 6.2. Factores de riesgo
- 6.3. Clasificación general de las drogas de abuso mayor en la sociedad actual: tabaco y alcohol
- 6.4. Drogas de síntesis y otras drogas

TEMA 7. DROGODEPENDENCIAS II

- 7.1. Intervención en drogodependencias
- 7.2. Programas asistenciales
- 7.3. Tratamiento de la drogodependencia: tratamiento en situaciones de urgencia

TEMA 8. TRAUMATISMOS MECÁNICOS Y TERMOELÉCTRICOS

- 8.1. Traumatismos mecánicos
- 8.2. Traumatismos físicos
- 8.3. Complicaciones de los traumatismos

TEMA 9. ATENCIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

- 9.1. Atención de urgencia en parada cardiorrespiratoria. Maniobras en situaciones de asfixia
- 9.2. Situaciones de pérdida de consciencia: síncope, lipotimias, coma, crisis convulsivas

TEMA 10. INTOXICACIONES, TIPOS Y TRATAMIENTOS

- 10.1. Intoxicación
- 10.2. Tipos y tratamiento de las intoxicaciones
- 10.3. Métodos de actuación ante una intoxicación
- 10.4. Prevención de las intoxicaciones

TEMA 11. LESIONES PRODUCIDAS POR ANIMALES

- 11.1. Lesiones producidas por artrópodos
- 11.2. Lesiones producidas por animales marinos
- 11.3. Lesiones producidas por serpientes
- 11.4. Lesiones producidas por animales domésticos y por humanos