

SANT024PO-Cuidados auxiliares de enfermería en geriatría. 60 Horas. Modalidad Teleformación.

Contenidos:

1. ASPECTOS GENERALES DE ENFERMERÍA Y GERIATRÍA:

- 1.1. Envejecimiento:
 - 1.1.1. Clasificación de los ancianos.
 - 1.1.2. Etapas del envejecimiento.
 - 1.1.3. Cambios en el envejecimiento
 - 1.1.4. Persona mayor sana
 - 1.1.5. Persona mayor enferma.
 - 1.1.6. Paciente geriátrico.
 - 1.1.7. Sistemas de clasificación de pacientes: anciano frágil o de alto riesgo.
- 1.2. Valoración integral del anciano:
 - 1.2.1. Introducción.
 - 1.2.2. Historia clínica.
 - 1.2.3. Exploración física.
 - 1.2.4. Valoración funcional física.
 - 1.2.5. Principios de la valoración.
 - 1.2.6. Valoración mental.
- 1.3. Los cuidados básicos de enfermería o plan de cuidados integral de enfermería:
 - 1.3.1. El proceso de atención de enfermería (PAE): valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación
 - 1.4 La habitación hospitalaria:
 - 1.4.1. El mobiliario de la habitación hospitalaria.
 - 1.4.2. Accesorios de la habitación hospitalaria.
 - 1.4.3. La cama hospitalaria.
 - 1.4.4. La preparación de la cama hospitalaria.

2. PRINCIPALES PATOLOGÍAS EN LOS MAYORES:

- 2.1. Enfermedades del aparato respiratorio en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.2. Enfermedades del aparato cardiovascular en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.3. Enfermedades del aparato digestivo en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.4. Enfermedades del aparato locomotor en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.5. Enfermedades del sistema endocrino en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.6. Trastornos neurológicos en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.7. Trastornos dermatológicos en el anciano: patologías y tratamientos.

3. CUIDADOS Y TÉCNICAS EN LA ATENCIÓN AL MAYOR:

- 3.1. Relaciones entre el profesional y las personas mayores: actitud correcta
- 3.2. Cuidados y ayuda en la nutrición y la hidratación:
 - 3.2.1. Cuidados y ayuda en la alimentación.
 - 3.2.2. Procedimiento de sondaje nasogástrico.
 - 3.2.3. Cuidados ante el vómito.
- 3.3. Cuidados y ayuda en las necesidades de eliminación:
 - 3.3.1. Colocación de apósitos absorbentes desechables.
 - 3.3.2. Colocación de un colector de orina peneano (pitochín), uso de la cuña.
 - 3.3.3. Procedimiento de sondaje vesical.
 - 3.3.4. Procedimiento de sondaje rectal.
 - 3.3.5. Procedimiento de administración de enemas de limpieza.
 - 3.3.6. Procedimiento de extracción de un fecaloma.
 - 3.3.7. Procedimiento de cambio de una bolsa de colostomía.
- 3.4. Cuidados del aseo del anciano:
 - 3.4.1. Baño en el anciano.
 - 3.4.2. Higiene del cabello en el anciano encamado.
 - 3.4.3. Cuidados de la boca y la dentadura del anciano
 - 3.4.4. Cuidado de los pies y las manos.
 - 3.4.5. Higiene genitoanal.
 - 3.4.6. Afeitado del anciano.
 - 3.4.7. Vestido del anciano encamado.
- 3.5. Necesidades de movilización:
 - 3.5.1. Cuidados del aparato locomotor.
 - 3.5.2. Cambios posturales en el enfermo encamado.
- 3.6. Aplicación de medios físicos para disminuir la temperatura corporal:
 - 3.6.1. Procedimiento.
 - 3.6.2. Riesgos.
 - 3.6.4. Puntos clave.
- 3.7. Cuidados después del fallecimiento:
 - 3.7.1. Concepto clínico de muerte.
 - 3.7.2. Cuidados post-mortem y normas de comportamiento:
 - 3.7.2.1. Preparación del cadáver.
 - 3.7.2.2. Material.
 - 3.7.2.3. Procedimiento.
 - 3.7.2.4. Cuidados de los recursos materiales.
 - 3.7.2.5. Atenciones a la familia tras el fallecimiento
 - 3.7.2.6. Otros factores relacionados con la defunción.
- 3.8. Procediendo de actuación ante los malos tratos:
 - 3.8.1. Tipología del maltrato.
 - 3.8.2. Factores de riesgo.
 - 3.8.3. Valoración.
 - 3.8.4. Actividades enfermeras.
 - 3.8.5. Abandono.

4. EL PROFESIONAL AUXILIAR EN EL ÁMBITO DOMICILIARIO:

- 4.1. La asistencia domiciliaria: Introducción.
- 4.2. Definición de asistencia domiciliaria.
- 4.3. Población diana.
- 4.4. Recursos.
- 4.5. Etapas del proceso de atención domiciliaria.
- 4.6. Actuación del auxiliar de enfermería.

5. EL PROFESIONAL AUXILIAR EN EL ÁMBITO RESIDENCIAL:

- 5.1. El ámbito residencial.
- 5.2. Concepto de centro residencial.
- 5.3. Funciones del auxiliar de enfermería en el ámbito residencial.

6. EL AUXILIAR Y LA ATENCIÓN FAMILIAR.

- 6.1. La comunicación del auxiliar con la familia: identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico del paciente, cuidador principal y la familia.
- 6.2. La comunicación del auxiliar de enfermería con la familia en las últimas fases de la vida.
 - 6.2.1. Información de la verdad.
 - 6.2.2. Atención a la familia.
 - 6.2.3. El duelo.

7. ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE URGENCIA:

- 7.1. Urgencias geriátricas:

- 7.1.1. Concepto de urgencia geriátrica.
- 7.1.2. Valoración geriátrica integral.
- 7.2. Deterioro funcional generalizado:
 - 7.2.1. Deshidratación.
 - 7.2.2. Hipertermia (golpe de calor) e hipotermia.
 - 7.2.3. Hemorragias.
- 7.3. Urgencias de los procesos agudos geriátricos:
 - 7.3.1. Fracturas.
 - 7.3.2. Cuadros abdominales.
 - 7.3.3. Accidente cerebro vascular (ACV).
 - 7.3.4. Cardiopatía isquémica.
 - 7.3.5. Neumonía.
- 7.4. Urgencias en la reagudización de los procesos crónicos:
 - 7.4.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
 - 7.4.2. Crisis hipertensiva.
 - 7.4.3. Insuficiencia cardíaca.
 - 7.4.4. Cetoacidosis diabética.
 - 7.4.5. Hipo e hiper glucemia.
- 7.5. Urgencias psicosociales:
 - 7.5.1. Depresión.
 - 7.5.2. Crisis de ansiedad.
 - 7.5.3. Síndrome confusional agudo.

8. TÉCNICAS DE ASISTENCIA EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

- 8.1. Constantes vitales:
 - 8.1.1. La temperatura corporal.
 - 8.1.2. La respiración.
 - 8.1.3. El pulso.
 - 8.1.4. La tensión arterial.
- 8.2. Medicamentos: presentación y administración:
 - 8.2.1. Farmacocinética.
 - 8.2.2. Efectos adversos de los medicamentos.
 - 8.2.3. Presentación, preparación y administración de medicamentos.
- 8.3. Procedimientos de enfermería:
 - 8.3.1. Cateterismos
 - 8.3.2. Traqueotomías –
 - 8.3.3. Ostomías

9. FOMENTO DE HÁBITOS SALUDABLES:

- 9.1. La alimentación en el mayor.
- 9.2. La higiene en el anciano.
- 9.3. Las prendas de vestir en el anciano.
- 9.4. La actividad física en el anciano.
- 9.5. Ocio y tiempo libre.