

Cuidados y terapias naturales.

Contenidos:

1. FITOTERAPIA.

- 1.1. La fitoterapia hoy.
- 1.2. Principios activos y sustancias inertes de las plantas medicinales.
- 1.3. Las plantas medicinales. Tipologías.
- 1.4. Partes utilizadas de las plantas medicinales.
- 1.5. Formas de administración de las plantas medicinales.
- 1.6. Formas de administración, normas de toma y dosificación de las plantas medicinales.
- 1.7. Terapéutica de las plantas medicinales. Plantas medicinales empleadas.
- 1.8. Efectos secundarios y contraindicaciones de las plantas medicinales.

2. HOMEOPATÍA.

- 2.1. Glosario homeopático.
- 2.2. Historia de la homeopatía.
- 2.3. La prescripción en homeopatía.
- 2.4. Investigación en homeopatía.
- 2.5. Medicamentos homeopáticos: origen, procesos de preparación y presentaciones.

3. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.

- 3.1. Alimentación y nutrición
- 3.2. Dietética – Manipulación, tratamiento y conservación de alimentos.