

**Nº de horas:** 70.

**Objetivo del curso:**

Proporcionar al profesional de la oficina de farmacia amplios conocimientos sobre el manejo práctico de la Fitoterapia, grupos químicos a los que pertenecen los principios activos de las Plantas Medicinales más frecuentemente utilizadas en Fitoterapia y propiedades medicinales de los mismos, formas galénicas más comunes en las que se presentan las plantas medicinales y patologías más frecuentes en las que se emplean plantas medicinales.

**Contenidos:**

**TEMA 1. PLANTA MEDICINAL, FITOFÁRMACO Y FITOTERAPIA**

- 1.1. Introducción
- 1.2. Definiciones
- 1.3. Calidad farmacéutica en fitoterapia
- 1.4. Legislación aplicable a plantas medicinales
- 1.5. Conceptos claves en fitoterapia

**TEMA 2. CONSEJO FARMACÉUTICO EN FITOTERAPIA**

- 2.1. Importancia del consejo farmacéutico en la dispensación de fitoterapia
- 2.2. Protocolos de actuación farmacéutica en el tratamiento fitoterápico de síntomas menores
- 2.3. Bibliografía útil
- 2.4. Farmacovigilancia
- 2.5. Calidad de las plantas medicinales

**TEMA 3. PRINCIPIOS ACTIVOS EN FITOTERAPIA**

- 3.1. Órganos vegetales medicinales
- 3.2. Principios activos utilizados en fitoterapia
- 3.3. Técnicas de análisis de principios activos

**TEMA 4. FORMAS GALÉNICAS EN FITOTERAPIA**

- 4.1. Primera transformación: selección, pureza e identidad
- 4.2. Aspectos a considerar en la formulación de mezclas de plantas medicinales para uso en tisana
- 4.3. Segunda transformación: extracción
- 4.4. Tercera transformación: aditivos y formas complejas

**TEMA 5. FITOTERAPIA Y AFECCIONES REUMÁTICAS**

- 5.1. Introducción
- 5.2. Artrosis
- 5.3. Fitofármacos
- 5.4. Artritis
- 5.5. Osteoporosis

**TEMA 6. FITOTERAPIA Y SISTEMA NERVIOSO CENTRAL**

- 6.1. Introducción
- 6.2. Ansiedad
- 6.3. Insomnio
- 6.4. Fitoterapia hipnótica
- 6.5. Depresión moderada
- 6.6. Migraña

**TEMA 7. FITOTERAPIA EN NEFROLOGÍA-UROLOGÍA Y EN GINECOLOGÍA**

- 7.1. Introducción
- 7.2. Nefrología-urología
- 7.3. Infecciones urinarias
- 7.4. Cálculos renales
- 7.5. Afecciones genitales masculinas
- 7.6. Ginecología

**TEMA 8. FITOTERAPIA Y OBESIDAD**

- 8.1. Introducción
- 8.2. Saciantes
- 8.3. Termogénicos
- 8.4. Inhibidores de la lipogénesis (de origen glucídico)
- 8.5. Drenador
- 8.6. Tónico-adaptógenos e inmunoestimulantes vegetales
- 8.7. Inmunoestimulantes

**TEMA 9. FITOTERAPIA Y APARATO DIGESTIVO**

- 9.1. Estimulantes del apetito
- 9.2. Problemas gástricos
- 9.3. Dolor abdominal relacionado con el aparato digestivo
- 9.4. Con especificidad drenadora hepatobiliar
- 9.5. Con especificidad protectora hepática
- 9.6. Antidiarreicos
- 9.7. Estreñimiento
- 9.8. Laxantes estimulantes

**TEMA 10. FITOTERAPIA Y AFECCIONES CIRCULATORIO**

- 10.1. Hipertensión arterial
- 10.2. Arteriosclerosis
- 10.3. Varices
- 10.4. Mejoradores riego cerebral
- 10.5. Hemorroides

**TEMA 11. FITOTERAPIA Y APARATO RESPIRATORIO**

- 11.1. Fitoterapia en la bronquitis, neumonía y enfisema pulmonar
- 11.2. Fitoterapia en la tos y tos ferina
- 11.3. Fitoterapia en la hemoptisis

**TEMA 12. FITOTERAPIA EN AFECCIONES DE LA PIEL**

- 12.1. Fitoterapia en las quemaduras
- 12.2. Fitoterapia en las heridas y úlceras
- 12.3. Fitoterapia en la dermatitis

**TEMA 13. PLANTAS VENENOSAS**

- Acónito (*Aconitum napellus*)
- Adelfa (*Nerium oleander*)
- Adonis vernal (*Adonis vernalis*)
- Aro (*Arum maculatum*)
- Adormidera (*Papaver somniferum*)
- Beleño (*Hyoscyamus niger*)
- Belladona (*Atropa belladonna*)
- Cicuta (*Conium maculatum*)
- Citiso (*Laburnum anagyroides*)
- Colchico (*Colchicum autumnale*)
- Digital (*Digitalis purpurea*)
- Estramonio (*Datura stramonium*)
- Mezereón (*Daphne mezereum*)
- Muguete (*Convallaria majalis*)
- Ricino (*Ricinus communis*)
- Tabaco (*Nicotiana tabacum*)