

**Nº de horas:** 70.

**Objetivo del curso:**

El objetivo de este curso es proporcionar al alumno los conocimientos necesarios para poder proporcionar un adecuado consejo a los pacientes que se encuentren en alguna de las etapas especiales de la vida: infancia, gestación y vejez, para mejorar su calidad de vida, ya que en ellas adquiere una gran relevancia tanto una alimentación adaptada a los requerimientos de la misma, como las complicaciones que pueden producir algunas patologías frecuentes debido a la restricción de ciertos fármacos.

**Contenidos:**

**MÓDULO I. PEDIATRÍA**

***Tema 1. Crecimiento y desarrollo***

- 1.- INTRODUCCIÓN
- 2.- LACTANTES: EL PRIMER AÑO DE VIDA
  - 2.1.- Crecimiento y desarrollo
  - 2.2.- Hitos psicomotores
- 3.- PREESCOLAR (1 A 5 AÑOS)
  - 3.1. Crecimiento y desarrollo
  - 3.2.- Hitos psicomotores
- 4.- INFANCIA MEDIA (6 A 10 AÑOS)
  - 4.1.- Crecimiento y desarrollo
  - 4.2.- Hitos psicomotores
- 5.- ADOLESCENCIA (11 A 18 AÑOS)
  - 5.1.- Desarrollo sexual
  - 5.2.- Crecimiento

***Tema 2. Enfermedades prevalentes en el niño***

- 1.-INTRODUCCIÓN
- 2.- SÍNDROME FEBRIL
- 3.-PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS
  - 3.1.- Patología respiratoria alta
  - 3.2.- Patología respiratoria baja
  - 3.3.- Tos
- 4.- PATOLOGÍAS ABDOMINALES
  - 4.1.- Dolor abdominal
  - 4.2.- Gastroenteritis aguda
  - 4.3. Estreñimiento
  - 4.4. Cólico del lactante
- 5.- PATOLOGÍAS CON EXPRESIÓN CUTÁNEA
  - 5.1.- Enfermedades exantemáticas
  - 5.2.- Dermatitis

**Tema 3. Farmacología y nutrición en pediatría**

- 1.- FARMACOLOGÍA EN PEDIATRÍA
  - 1.1.- Introducción
  - 1.2.- Farmacocinética
  - 1.3.- Farmacodinámica
- 2.- NUTRICIÓN EN PEDIATRÍA
  - 2.1.- Introducción
  - 2.2.- Requerimientos nutricionales
  - 2.3.- Lactancia
  - 2.4.- Diversificación alimentaria
  - 2.5.- Valoración nutricional

**MÓDULO II. EMBARAZO**

**Tema 4. Utilización de fármacos en el embarazo**

1. INTRODUCCIÓN
2. CAMBIOS FISIOLÓGICOS DURANTE EL EMBARAZO
  - 2.1.- Primer trimestre
  - 2.2.- Segundo trimestre
  - 2.3.- Tercer trimestre
  - 2.4.- Cambios fisiológicos relacionados con la respuesta de los fármacos
- 3.- UTILIZACIÓN DE FÁRMACOS EN EL EMBARAZO
  - 3.1.- Efectos sobre el feto
  - 3.2.- Influencia del embarazo en respuesta de fármacos en la madre
  - 3.3.- Criterios de utilización de fármacos durante el embarazo
- 4.- FÁRMACOS DE ELECCIÓN EN TRASTORNOS HABITUALES EN EL EMBARAZO
  - 4.1.- Náuseas, vómitos e hiperémesis gravídica
  - 4.2.- Pirosis o ardor epigástrico
  - 4.3.- Estreñimiento
  - 4.4.- Hemorroides
  - 4.5.- Anemia y otros estados carenciales
  - 4.6.- Melasma
  - 4.7.- Tos y resfriado
  - 4.8.- Dolor y fiebre
  - 4.9.- Insomnio
- 5.- FÁRMACOS DE ELECCIÓN EN ALGUNAS ENFERMEDADES EN LA EMBARAZADA
  - 5.1.- Hipertensión
  - 5.2.- Diabetes mellitus

**MÓDULO III. GERIATRÍA**

**Tema 5. Envejecimiento y cambios fisiológicos**

- 1.- INTRODUCCIÓN
  - 1.1.- Definición de envejecimiento
  - 1.2.- Gerontología y geriatría
- 2.- TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

2.1.- Teorías estocásticas

2.2.- Teorías no estocásticas

3.- CAMBIOS BIOLÓGICOS

3.1.- Introducción

3.2.- Sistema esquelético

3.3.- Sistema endocrino

3.4.- Cambios en la composición corporal: músculos, agua y grasa

3.5.- Aparato respiratorio

3.6.- Aparato cardiovascular

3.7.- Piel

3.8.- Aparato digestivo

3.9.- Sistema nervioso

3.10.- Alteraciones sensoriales

3.11.- Aparato genitourinario

**Tema 6. Principales síndromes geriátricos**

1.- SÍNDROME DE FRAGILIDAD

1.1.- Concepto

1.2.- Bases fisiopatológicas

1.3.- Prevención

2.- INCONTINENCIA URINARIA

2.1.- Concepto

2.2.- Bases fisiopatológicas

2.3.- Tratamiento y consejos

3.- ESTREÑIMIENTO

3.1.- Concepto

3.2.- Bases fisiopatológicas

3.3.- Tratamiento. Consejos

4.- CAÍDAS

4.1.- Concepto

4.2.- Bases fisiopatológicas

4.3.- Factores de riesgo

4.4.- Tratamiento. Prevención. Consejos

5.- TRASTORNOS DEL SUEÑO

5.1.- Concepto

5.2.- Bases fisiopatológicas

5.3.- Tratamiento. Consejos

**Tema 7. Farmacología y nutrición en la vejez**

1.- FARMACOLOGÍA GERIÁTRICA

1.1.- Introducción

1.2.- Factores que alteran la respuesta a los fármacos

1.3.- Criterios de utilización de los fármacos en el anciano

2.- REACCIONES ADVERSAS POTENCIALES DE ALGUNOS FÁRMACOS COMÚNMENTE EMPLEADOS EN EL TRATAMIENTO DE LOS ANCIANOS

## **PEDIATRÍA, EMBARAZO Y GERIATRÍA EN LA OFICINA DE FARMACIA**

---

- 2.1.- Fármacos con actividad anticolinérgica
- 2.2.- Analgésicos opioides
- 2.3.- Antagonistas  $\alpha$ 1-adrenérgicos
- 2.4.- Antagonistas del calcio
- 2.5.- Anticoagulantes orales
- 2.6.- Antidepresivos tricíclicos
- 2.7.- Antieméticos
- 2.8.- Antihistamínicos H<sub>2</sub>
- 2.9.- Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)
- 2.10.- Antipsicóticos
- 2.11.-  $\beta$ -bloqueantes
- 2.12.- Benzodiazepinas
- 2.13.- Corticosteroides
- 2.14.- Digoxina
- 2.15.- Diuréticos
- 2.16.- Inhibidores del enzima convertidor de angiotensina (IECAs) y Antagonistas de los receptores de angiotensina (ARAs)
- 2.17.- Laxantes
- 2.18.- Levodopa
- 2.19.- Nitratos
- 3.- NUTRICIÓN GERIÁTRICA
  - 3.1.- Valoración nutricional
  - 3.2.- Alimentación y vejez