

# Temario del curso “Consejo farmacéutico en patologías frecuentes”

El curso de 70 horas de duración, tiene la modalidad de teleformación

## **Objetivos:**

El objetivo general de esta acción formativa es proporcionar a los profesionales de la oficina de farmacia una actualización de sus conocimientos sobre los tratamientos y pautas de prevención y derivación al médico, de las patologías más frecuentes, que son motivo de consulta en la Farmacia y recordar la etiología y sintomatología que se puede presentar para aconsejar con criterio a los pacientes.

Este curso pretende servir de guía al profesional para resolver dudas que se le pueden plantear en su quehacer diario y otras que le puedan plantear los usuarios en aras a mejorar su calidad de vida.

- Clasificar los tipos de cefaleas más comunes y ser capaces de diferenciarlos por su clínica.
- Definir los síntomas de la migraña y las características del dolor que producen.
- Identificar los síntomas y factores que pueden ser desencadenantes de la cefalea tensional y de la cefalea en racimos así como las manifestaciones del dolor que producen.
- Señalar las cefaleas secundarias que pueden ser asociadas a distintos factores, y a la ingesta o supresión de determinadas sustancias.
- Señalar los grupos terapéuticos con los que se presenta más frecuentemente la cefalea como efecto adverso.
- Definir el abordaje farmacológico de las cefaleas primarias, su tratamiento y prevención
- Identificar las propiedades de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento fitoterápico de las cefaleas.
- Diferenciar las partes de la anatomía del globo ocular y sus principales funciones.
- Identificar las distintas patologías que pueden producir un ojo rojo.
- Indicar las causas más comunes de la conjuntivitis, su clínica y tratamiento según su origen y las recomendaciones a realizar para prevenir su contagio.
- Identificar los tipos de glaucoma más frecuentes y los factores de riesgo que intervienen en su desarrollo.
- Indicar las causas más frecuentes que pueden producir la oftalmalgia y las principales recomendaciones para tratarla.

- Identificar la sintomatología y etiología del catarro común para diferenciarlo de la gripe, así como el tratamiento a utilizar en el catarro según la sintomatología, y las recomendaciones a realizar al paciente en cuanto a su prevención.
- Distinguir la faringitis vírica de la bacteriana según su sintomatología, así como los pasos a seguir en su manejo terapéutico.
- Identificar las causas más frecuentes y la clínica de la sinusitis así como los tratamientos más utilizados y las recomendaciones a realizar al paciente para su prevención.
- Clasificar los tipos de rinitis más frecuente según su duración, etiología y patogenia.
- Identificar la etiología, sintomatología y tratamiento más utilizado en la rinitis vasomotora y en la rinitis alérgica.
- Distinguir la otitis externa aguda de la otitis media, su tratamiento, así como la repercusión clínica que tienen sobre el paciente.
- Identificar los factores de riesgo de la otitis media, las recomendaciones al paciente y medidas de prevención.
- Identificar la sintomatología del vértigo posicional benigno y su tratamiento.
- Señalar los aspectos más relevantes de la clínica de la enfermedad de Menière, así como de su tratamiento.
- Indicar la etiología y clínica esencial de la hipertensión arterial, así como su tratamiento farmacológico y el basado en modificación del estilo de vida.
- Identificar los casos especiales en los que el tratamiento general está limitado o ha de ser modificado y las recomendaciones generales para la prevención primaria de la hipertensión arterial y derivación al médico ante los principales signos de alarma.
- Definir los distintos tipos de dolor torácico para indicar cómo realizar el diagnóstico diferencial.
- Identificar las características y la gravedad del dolor torácico de tipo coronario.
- Definir las características clínicas y los principales tratamientos de las patologías de mayor relevancia que conforman la patología venosa periférica.
- Identificar las principales dislipemias y su contribución a la enfermedad cardiovascular.
- Indicar los factores de riesgo y las diferentes manifestaciones clínicas de la aterosclerosis.
- Señalar las principales formas de tratamiento de las dislipemias, farmacológico y no farmacológico.
- Definir las características farmacológicas de los principales hipolipemiantes y su aplicación clínica en los diferentes tipos de dislipemias.
- Señalar los problemas relacionados con los medicamentos hipolipemiantes más frecuentes y sus causas, posibles intervenciones y evaluación de las mismas para su derivación al médico.

- Indicar las posibles causas de la disnea y las recomendaciones básicas de manejo de la misma.
- Identificar la etiología y sintomatología de la EPOC y las principales opciones para su tratamiento.
- Definir las posibilidades terapéuticas existentes en el tratamiento del asma y su aplicación en función de la sintomatología del paciente.
- Indicar de forma básica las plantas medicinales más empleadas en casos de asma y EPOC.
- Señalar las principales recomendaciones y tratamientos farmacológicos para la deshabituación tabáquica.
- Identificar la sintomatología y el manejo terapéutico básico de la gastroenteritis aguda y diarrea.
- Señalar las principales causas y sintomatología del estreñimiento.
- Indicar los principales consejos para evitar el estreñimiento y las opciones de tratamiento una vez instaurado.
- Señalar la clínica de la dispepsia y las opciones de tratamiento disponibles.
- Clasificar los diferentes tipos de gastritis y sus características principales así como las medidas a tomar para evitar la gastritis crónica.
- Indicar las características clínicas de la patología de los plexos venosos hemorroidales, su etiología y tratamiento.
- Identificar las características básicas de los principales dolores abdominales, para aprender a diferenciarlos.
- Identificar la etiología y sintomatología del hipotiroidismo y del hipertiroidismo así como su tratamiento más utilizado.
- Identificar las características principales de la diabetes mellitus y algunas recomendaciones para su prevención así como para su tratamiento.
- Identificar la etiología, clínica y tratamiento más habitual de la dismenorrea, del síndrome premestruar y de la menopausia
- Indicar las enfermedades de transmisión sexual más frecuentes sin incluir el SIDA y las medidas básicas de prevención del contagio.
- Señalar el agente etiológico, sintomatología y tratamiento de la sífilis la gonorrea, uretritis no gonocócica, vaginosis, vaginites y del papilomavirus
- Identificar la etiología y clínica de las infecciones del tracto urinario y sus principales factores facilitadores así como su manejo terapéutico.
- Identificar las características fundamentales de la hiperplasia benigna de próstata y los aspectos más relevantes de su tratamiento.

- Definir la sintomatología más frecuente de un cólico nefrítico y los principales aspectos de su tratamiento
- Identificar las características más reseñables de los tipos de eccema más habituales y sus posibilidades de tratamiento.
- Indicar la etiología de las dermatitis víricas.
- Señalar los aspectos más habituales de la clínica y tratamiento tanto del herpes simple como del herpes zóster.
- Identificar las micosis cutáneas más frecuentes, las tiñas y la onicomicosis.
- Señalar los aspectos más relevantes de la clínica y tratamiento de las micosis cutáneas más habituales y las recomendaciones para su prevención.
- Indicar la clínica y tratamiento más habituales en los principales tipos de candidiasis.
- Señalar la etiopatogenia y la clínica del acné, así como las opciones terapéuticas más habituales.
- Indicar algunas de las plantas más utilizadas en el tratamiento fitoterápico de las afecciones dermatológicas.
- Clasificar los distintos tipos de anemias.
- Definir la etiología, clínica y tratamiento de la anemia ferropénica.
- Identificar la anemia de trastornos crónicos y los principales trastornos a los que está asociada
- Distinguir las posibles causas de las anemias macrocíticas
- Señalar las manifestaciones clínicas más frecuentes de las anemias macrocíticas y su tratamiento.
- Identificar las posibles causas de la anemia en el embarazo.
- Definir los tipos principales de talasemias.
- Definir la clínica y etiología de la artrosis y los tratamientos no farmacológicos más utilizados, así como los tratamientos farmacológicos utilizados para controlar el dolor.
- Indicar las recomendaciones generales a realizar al paciente que sufre artrosis, así como las conductas para su prevención.
- Identificar las características de la osteoporosis y los fármacos más utilizados en su tratamiento así como las recomendaciones generales para su prevención.
- Identificar cómo se manifiesta la artritis gotosa aguda, e indicar las pautas de tratamiento y prevención de la misma.
- Definir la etiología, clínica y tratamiento de las radiculopatías más frecuentes.

## 2. PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA Y METODOLOGÍA

### 2.1. Programación didáctica de la acción formativa

TEMA 1. CEFALEAS (Duración estimada: 5 horas)

#### OBJETIVOS

- Clasificar los tipos de cefaleas más comunes y ser capaces de diferenciarlos por su clínica.
- Definir los síntomas de la migraña y las características del dolor que producen.
- Identificar los síntomas y factores que pueden ser desencadenantes de la cefalea tensional.
- Señalar los síntomas y factores que pueden ser desencadenantes de la cefalea en racimos así como las manifestaciones del dolor que producen.
- Identificar las cefaleas secundarias que pueden ser asociadas a distintos factores.
- Identificar las cefaleas asociadas a la ingesta o supresión de determinadas sustancias.
- Señalar los grupos terapéuticos con los que se presenta más frecuentemente la cefalea como efecto adverso.
- Definir el abordaje farmacológico de las cefaleas primarias, su tratamiento y prevención
- Identificar las propiedades de las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento fitoterápico de las cefaleas.

#### 1. 1. DEFINICIÓN

#### 1.2. CEFALEAS PRIMARIAS

##### 1.2.1. Migraña

##### 1.3.2. Cefalea tensional

##### 1.3.3. Cefalea en racimos (cluster headache)

#### 1.4. CEFALEAS SECUNDARIAS

##### 1.4.1. Cefalea asociada a un traumatismo craneal

##### 1.4.2. Cefalea asociada a trastornos vasculares craneales o cervicales

##### 1.4.3. Cefalea asociada a trastornos intracraneales de origen no vascular

##### 1.4.4. Cefalea asociada a la ingesta o a la supresión de determinadas sustancias

##### 1.4.5. Cefalea asociada a infecciones

##### 1.4.6. Cefalea asociada a desórdenes de la homeostasis

##### 1.4.7. Cefaleas o algias faciales asociadas a alteraciones del cráneo, cara, cuello, nariz, senos, ojos, oídos, dientes y articulación temporomandibular

##### 1.4.8. Cefalea por desórdenes psiquiátricos

#### 1.5. MANEJO TERAPÉUTICO DE LAS CEFALEAS

##### 1.5.1. Tratamiento farmacológico

##### 1.5.2. Tratamiento fitoterápico

#### 1.6. RECOMENDACIONES

#### RESUMEN

#### CASO PRÁCTICO

TEMA 2. PATOLOGÍA OCULAR (Duración estimada: 3 horas)

#### OBJETIVOS

- Diferenciar las partes de la anatomía del globo ocular y sus principales funciones.
- Identificar las distintas patologías que pueden producir un ojo rojo.
- Indicar las causas más comunes de la conjuntivitis, su clínica y tratamiento según su origen.
- Señalar las recomendaciones a realizar para prevenir el contagio de la conjuntivitis.
- Identificar los tipos de glaucoma más frecuentes y los factores de riesgo que intervienen en su desarrollo.
- Indicar las causas más frecuentes que pueden producir la oftalmalgia y las principales recomendaciones para tratarla.

## 2.1. ANATOMÍA

## 2.2. OJO ROJO

### 2.2.1. Conjuntivitis

### 2.2.2. Glaucoma

### 2.2.3. Qué no debe hacerse ante un ojo rojo

## 2.3. OFTALMALGIA

### 2.3.1. Definición y causas

### 2.3.2. Tratamiento y recomendaciones

## RESUMEN

## CASO PRÁCTICO

Documento sobre el ojo seco

## TEMA 3. OTORRINOLARINGOLOGÍA (Duración estimada: 12 horas)

### OBJETIVOS

- Identificar la sintomatología y etiología del catarro común para diferenciarlo de la gripe.
- Señalar el tratamiento a utilizar en el catarro según la sintomatología, así como las recomendaciones a realizar al paciente en cuanto a su prevención.
- Distinguir la faringitis vírica de la bacteriana según su sintomatología, así como los pasos a seguir en su manejo terapéutico.
- Identificar las causas más frecuentes y la clínica de la sinusitis.
- Señalar los tratamientos más utilizados para la sinusitis y las recomendaciones a realizar al paciente para su prevención.
- Clasificar los tipos de rinitis más frecuente según su duración, etiología y patogenia.
- Identificar la etiología, sintomatología y tratamiento más utilizado en la rinitis vasomotora y en la rinitis alérgica.
- Distinguir la otitis externa aguda de la otitis media, su tratamiento, así como la repercusión clínica que tienen sobre el paciente.
- Identificar los factores de riesgo de la otitis media, las recomendaciones al paciente y medidas de prevención.
- Identificar la sintomatología del vértigo posicional benigno y su tratamiento.
- Señalar los aspectos más relevantes de la clínica de la enfermedad de Menière, así como de su tratamiento.

## 3.1. CATARRO COMÚN

### 3.1.1. Etiología y epidemiología

### 3.1.2. Clínica y Tratamiento

### 3.1.3. Prevención y recomendaciones

## 3.2. FARINGITIS

### 3.2.1. Faringitis vírica

### 3.2.4. Faringitis bacteriana

## 3.3. SINUSITIS AGUDA

### 3.3.1. Etiología

### 3.3.2. Clínica y tratamiento

### 3.3.3. Prevención y recomendaciones

## 3.4. RINITIS

### 3.4.1. Rinitis vasomotora

### 3.4.4. Rinitis alérgica o fiebre del heno

## 3.5. OTITIS

### 3.5.1. Otitis externa aguda

### 3.5.3. Otitis media

## 3.6. VÉRTIGO

### 3.6.1. Vértigo posicional benigno (VPB)

### 3.6.2. Enfermedad de Meniere

### 3.6.5 Prevención y recomendaciones

## RESUMEN

## CASO PRÁCTICO

## TEMA 4. CARDIOLOGÍA Y PATOLOGÍA VASCULAR (Duración estimada: 6 horas)

### OBJETIVOS

- Indicar la etiología y clínica esencial de la hipertensión arterial.
- Señalar el manejo básico de la hipertensión arterial mediante tratamiento farmacológico y el basado en modificación del estilo de vida.
- Identificar los casos especiales en los que el tratamiento general está limitado o ha de ser modificado.
- Indicar las recomendaciones generales para la prevención primaria de la hipertensión arterial y los principales signos de alarma.
- Definir los distintos tipos de dolor torácico para indicar cómo realizar el diagnóstico diferencial.
- Identificar las características y la gravedad del dolor torácico de tipo coronario.
- Definir las características clínicas y los principales tratamientos de las patologías de mayor relevancia que conforman la patología venosa periférica.

### 4.1. HIPERTENSIÓN ARTERIAL (HTA)

#### 4.1.1. Definición y etiología

#### 4.1.2. Clínica y tratamiento

#### 4.1.3. Prevención y recomendaciones

### 4.2. PATOLOGÍA VENOSA PERIFÉRICA

#### 4.2.1. Trombosis venosa profunda (TVP)

- 4.2.2. Venas varicosas
- 4.2.3. Insuficiencia venosa crónica
- 4.2.4. Trombosis venosa superficial
- 4.2.5. Prevención y recomendaciones

RESUMEN

CASO PRÁCTICO

TEMA 5. DISLIPEMIAS (Duración estimada: 3 horas)

OBJETIVOS

- Identificar las principales dislipemias y su contribución a la enfermedad cardiovascular.
- Indicar los factores de riesgo y las diferentes manifestaciones clínicas de la aterosclerosis.
- Señalar las principales vías de tratamiento de las dislipemias, farmacológico y no farmacológico.
- Definir las características farmacológicas de los principales hipolipemiantes y su aplicación clínica en los diferentes tipos de dislipemias.
- Señalar los problemas relacionados con los medicamentos hipolipemiantes más frecuentes y sus causas, posibles intervenciones y evaluación de las mismas.

5.1. METABOLISMO LIPÍDICO

5.1.1. Introducción

5.1.2. Alteraciones del metabolismo lipídico

5.2. TERAPÉUTICA EN LAS DISLIPEMIAS

5.2.1. Medidas higiénico-dietéticas

5.2.2. Tratamiento farmacológico

RESUMEN

CASO PRÁCTICO

TEMA 6. NEUMOLOGÍA (Duración estimada: 7 horas)

OBJETIVOS

- Indicar las posibles causas de la disnea y las recomendaciones básicas de manejo de la misma.
- Identificar la etiología y sintomatología de la EPOC.
- Señalar las principales opciones de tratamiento en la EPOC y recomendaciones en materia de prevención.
- Definir las posibilidades terapéuticas existentes en el asma y su aplicación en función de la sintomatología del paciente.
- Indicar de forma básica las plantas medicinales más empleadas en casos de asma y EPOC.
- Señalar las principales recomendaciones y tratamientos farmacológicos para la deshabituación tabáquica.

6.1. DISNEA

6.1.1. Etiología

6.1.2. Tratamiento y recomendaciones

6.2. ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

6.2.1. Etiología y clínica



## 6.2.2. Tratamiento, prevención y recomendaciones

## 6.3. ASMA

### 6.3.2. Etiología y clínica

### 6.3.4. Tratamiento

### 6.3.5. Prevención y recomendaciones

## 6.4. TRATAMIENTO FITOTERÁPICO EN EPOC Y ASMA

## 6.5. DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

### 6.5.1. Aspectos generales

### 6.5.2. Recomendaciones para dejar de fumar

### 6.5.3. Tratamiento farmacológico

## RESUMEN

## CASO PRÁCTICO

## TEMA 7. DIGESTIVO (Duración estimada: 7 horas)

### OBJETIVOS

- Identificar la sintomatología y el manejo terapéutico básico de la gastroenteritis aguda y diarrea.
- Señalar las principales causas y sintomatología del estreñimiento.
- Indicar los principales consejos para evitar el estreñimiento y las opciones de tratamiento una vez instaurado.
- Señalar la clínica de la dispepsia y las opciones de tratamiento disponibles.
- Identificar los diferentes tipos de gastritis y sus características principales.
- Señalar los motivos de aparición de la gastritis crónica e indicar las medidas a tomar para evitarlas.
- Indicar las características clínicas de la patología de los plexos venosos hemorroidales, su etiología y tratamiento.
- Identificar las características básicas de los principales dolores abdominales, para aprender a diferenciarlos.

### 7.1. GASTROENTERITIS INFECCIOSA AGUDA (GEA) Y DIARREA

#### 7.1.1. Etiología y clínica

#### 7.1.2. Tratamiento, prevención y recomendaciones.

### 7.2. ESTREÑIMIENTO

#### 7.2.1. Sintomatología

#### 7.2.4. Tratamiento y recomendaciones

### 7.3. DISPEPSIA

#### 7.3.2. Etiología y clínica

#### 7.3.4. Tratamiento farmacológico, dieta y recomendaciones generales

### 7.4. GASTRITIS

#### 7.4.1. Gastritis crónica: tratamiento

#### 7.4.2. Prevención y recomendaciones

## 7.5. HEMORROIDES

### 7.5.1. Etiología y clínica

### 7.5.2. Tratamiento, prevención y recomendaciones

## 7.6. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE DOLOR ABDOMINAL

### 7.6.1. Características del dolor

### 7.6.2. Dolores abdominales frecuentes: cómo identificarlos

## RESUMEN

## CASO PRÁCTICO

## TEMA 8. ENDOCRINOLOGÍA (Duración estimada: 5 horas)

### OBJETIVOS

- Identificar la etiología y sintomatología del hipotiroidismo.
- Señalar el tratamiento más habitual del hipotiroidismo.
- Indicar la etiología del hipertiroidismo, así como sus síntomas principales.
- Señalar el tratamiento más habitual del hipertiroidismo.
- Indicar las características principales de la diabetes mellitus y algunas recomendaciones para su prevención.
- Definir los principales aspectos de la clínica y del tratamiento de la diabetes mellitus.

### 8.1. HIPOTIROIDISMO

#### 8.1.1. Etiología

#### 8.1.2. Clínica y tratamiento.

### 8.2. HIPERTIROIDISMO

#### 8.2.1. Etiología y clínica

#### 8.2.2. Tratamiento

#### 8.2.3. Prevención y recomendaciones en la patología tiroidea

### 8.3. DIABETES MELLITUS (DM)

#### 8.3.1. Etiología y clínica

#### 8.3.2. Tratamiento

#### 8.3.3. Prevención y recomendaciones.

## RESUMEN

## TEMA 9. GINECOLOGÍA (Duración estimada: 5 horas)

### OBJETIVOS

- Identificar la etiología, clínica y tratamiento más habitual de la dismenorrea.
- Señalar las principales características de la menopausia, su clínica y su tratamiento
- Identificar la clínica del síndrome premenstrual, así como conocer las pautas habituales de tratamiento.
- Indicar las enfermedades de transmisión sexual más frecuentes sin incluir el SIDA y las medidas básicas de prevención del contagio.

- Señalar el agente etiológico, sintomatología y tratamiento de la sífilis.
- Indicar el agente etiológico, sintomatología y tratamiento de la gonorrea.
- Identificar el agente etiológico, sintomatología y tratamiento de la uretritis no gonocócica.
- Señalar el agente etiológico, sintomatología y tratamiento de la vaginosis.
- Indicar el agente etiológico, sintomatología y tratamiento de la vaginitis.
- Identificar el agente etiológico, sintomatología y tratamiento del papilomavirus.

## 9.1. DISMENORREA

### 9.1.1. Etiología y clínica

### 9.1.2. Tratamiento

## 9.2. MENOPAUSIA

### 9.2.1. Etiología y clínica

### 9.2.2. Tratamiento

## 9.3. SÍNDROME PREMENSTRUAL

### 9.3.1. Etiología y clínica

### 9.3.2. Tratamiento, prevención y recomendaciones

## 9.4. ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

### 9.4.1. Enfermedades de mayor incidencia sin incluir el SIDA

#### 9.4.1.1. Sífilis

#### 9.4.1.2. Gonorrea o blenorragia (uretritis gonocócica)

#### 9.4.1.3. Uretritis no gonocócica

#### 9.4.1.4. Vaginosis

#### 9.4.1.5. Vaginitis

#### 9.4.1.6. Papilomavirus

## RESUMEN

## CASO PRÁCTICO

## TEMA 10. NEFROLOGÍA (Duración estimada: 3 horas)

### OBJETIVOS

- Identificar la etiología de las infecciones del tracto urinario y sus principales factores facilitadores.
- Señalar la clínica y el manejo terapéutico de las principales infecciones del tracto urinario.
- Identificar las características fundamentales de la hiperplasia benigna de próstata.
- Indicar los aspectos más relevantes del tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata.
- Definir la sintomatología más frecuente de un cólico nefrítico.
- Señalar los principales aspectos del tratamiento del cólico nefrítico.

## 10.1. INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

### 10.1.1. Etiología y formas clínicas

### 10.1.4. Tratamiento, prevención y recomendaciones

## 10.2. HIPERPLASIA BENIGNA DE PRÓSTATA (HBP)

### 10.2.1. Etiología

### 10.2.3. Clínica

### 10.2.4. Tratamiento, prevención y recomendaciones

### 10.3. CÓLICO NEFRÍTICO

#### 10.3.1. Etiología

#### 10.3.3. Clínica

#### 10.3.4. Tratamiento

#### 10.3.5. Prevención y recomendaciones

## RESUMEN

### TEMA 11. DERMATOLOGÍA (Duración estimada: 7 horas)

#### OBJETIVOS

- Señalar los aspectos generales de la clínica y clasificación de los eccemas.
- Identificar las características más reseñables de los tipos de eccema más habituales y sus posibilidades de tratamiento.
- Indicar la etiología de las dermatitis víricas.
- Señalar los aspectos más habituales de la clínica y tratamiento tanto del herpes simple como del herpes zóster.
- Identificar las micosis cutáneas más frecuentes, las tiñas y la onicomicosis.
- Señalar los aspectos más relevantes de la clínica y tratamiento de las micosis cutáneas más habituales.
- Indicar las recomendaciones para la prevención de las micosis cutáneas.
- Indicar la clínica y tratamiento más habituales en los principales tipos de candidiasis.
- Señalar la etiopatogenia y la clínica del acné, así como las opciones terapéuticas más habituales.
- Indicar algunas de las plantas más utilizadas en el tratamiento fitoterápico de las afecciones dermatológicas.

#### 11.1. ECCEMAS

##### 11.1.1. Eccemas de contacto

##### 11.1.2. Eccema atópico

##### 11.1.3. Eccema fotoinducido

##### 11.1.4. Eccema dishidrótico

##### 11.1.5. Pitiriasis alba

##### 11.1.6. Dermatitis plantar juvenil

##### 11.1.7. Dermatitis seborreica

#### 11.2. DERMATITIS VÍRICAS

##### 11.2.2. Herpes simple

##### 11.2.3. Herpes zóster

#### 11.3. MICOSIS CUTÁNEAS

##### 11.3.1. Dermatofitosis o tiñas

##### 11.3.2. Onicomicosis

##### 11.3.3. Tratamiento de las tiñas y onicomicosis

#### 11.4. CANDIDIASIS

##### 11.4.1. Definición y etiología

##### 11.4.2. Candidiasis oral o muguet

##### 11.4.3. Intértrigo candidiásico

## 11.5. ACNÉ

### 11.5.1. Clínica

### 11.5.2. Tratamiento, prevención y recomendaciones

## 11.6. TRATAMIENTO FITOTERAPICO

### RESUMEN

## TEMA 12 HEMATOLOGÍA. ANEMIAS (Duración estimada: 3 horas)

### OBJETIVOS

- Clasificar los distintos tipos de anemias.
- Definir la etiología, clínica y tratamiento de la anemia ferropénica.
- Identificar la anemia de trastornos crónicos y los principales trastornos a los que está asociada
- Distinguir las posibles causas de las anemias macrocíticas
- Señalar las manifestaciones clínicas más frecuentes de las anemias macrocíticas y su tratamiento.
- Identificar las posibles causas de la anemia en el embarazo.
- Definir los tipos principales de talasemias.

### 12.1. CLASIFICACIÓN

### 12.2. ANEMIAS MICROCÍTICAS

#### 12.2.1. Etiología, clínica y tratamiento de la Anemia ferropénica

### 12.3. ANEMIAS NORMOCÍTICAS

#### 12.3.1. La anemia de trastornos crónicos

### 12.4. ANEMIAS MACROCÍTICAS

### 12.5. OTRAS FORMAS CLÍNICAS DE ANEMIA

#### 12.5.1. Anemia del embarazo

#### 12.5.2. Talasemia

### 12.6. RECOMENDACIONES

### RESUMEN

### CASO PRÁCTICO

## TEMA 13 REUMATOLOGÍA (Duración estimada: 4 horas)

### OBJETIVOS

- Definir la clínica y etiología de la artrosis y los tratamientos no farmacológicos más utilizados, así como los tratamientos farmacológicos utilizados para controlar el dolor.
- Indicar las recomendaciones generales a realizar al paciente que sufre artrosis, así como las conductas para su prevención.
- Identificar las características de la osteoporosis y los fármacos más utilizados en su tratamiento.
- Señalar las recomendaciones generales para la prevención de la osteoporosis.
- Identificar cómo se manifiesta la artritis gotosa aguda, así como conocer las pautas de tratamiento y prevención de la misma.
- Definir la etiología, clínica y tratamiento de las radiculopatías más frecuentes.

### 13.1. ARTROSIS

#### 13.1.1 Etiología y clínica

- 13.1. 2.Tratamiento no farmacológico y farmacológico
- 13.1.3. Prevención y recomendaciones
- 13.2. OSTEOPOROSIS
  - 13.2.1. Etiología y clínica
  - 13.2.2. Tratamiento
  - 13.2.3. Prevención y recomendaciones
- 13.3. ARTRITIS GOTOSA AGUDA
  - 13.3.1. Etiología y Clínica
  - 13.3.2. Tratamiento
  - 13.3.3. Prevención y recomendaciones
- 13.4. RADICULOPATÍAS AGUDAS
  - 13.4.1 Etiología
    - 13.4.2 Clínica de la Cervicobraquialgia y Ciatalgia
  - 13.4.4. Tratamiento
  - 13.4.5. Prevención y recomendaciones

Ejercicio

RESUMEN